УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 46»
С.И. Парыгина
«____»_____20___г.

М Е Н Ю

Дата 22.11.2023 г.

Парыгина Светлана Игоревна
заведующий, Удостоверяющий центр УФК, Серийный номер 73 21 b8 a7 eb aa 5b e6 30 b7 67 ec a6 11 2b 66 a3 7c 61 9b
2023-11-17 12:29:00

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Запеканка из творога	110	275,7	130	325,7
Соус абрикосовый	20	60,50	25	75,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Груша	100	47,50	120	56,40

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Салат из белокачанной капусты с морковью	40	35,20	60	48,75
Суп гороховый с птицей (155/10)	165	153,10	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	55	126,50	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,8	130	151
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	84,20	180	106,50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Булочка "Веснушка"	50	157,00	70	219,80
Снежок	180	134	200	148,8

УЖИН

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Биточки рубленые из птицы (цыплята)	60	108,60	70	126,70
Соус молочный с луком	15	16,1	30	32,8
Макаронные изделия отварные	110	165	130	195,7
Дополнительный гарнир: огурец свежий	20	3,50	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63